

Ekonomiczny Uniwersytet Dziecięcy



Bezpieczne surfowanie, czyli jak uchronić dziecko przed zagrożeniami internetu mgr Marta Chomaniuk

Uniwersytet w Białymstoku
14 maj 2015 r.

Organizatorzy



ODPOWIEDNIE GRANICE

➤ **dzieci w wieku 0-2 lata** – nie powinny mieć kontaktu z telewizją, grami komputerowymi, komputerem lub telefonami

dzieci w wieku 2-6 lat – czas przed ekranem (najlepiej nie pozwalając na interakcję) nie powinien wynosić więcej niż 20 minut dziennie

➤ gry wideo powinny pojawić się w życiu dziecka nie wcześniej niż **od 6 roku życia**

➤ **w wieku 6-12 lat** czas, jaki dziecko spędza przed ekranem nie powinien przekraczać - 1- 2h

➤ **powyżej 13 r. ż.** młodzi użytkownicy mogą spędzać czas 2-3h używając urządzeń elektronicznych

Korzystanie z Internetu, tel. kom. oraz gier komp. i video powinno być monitorowane. Smartfony (zintegrowane z usługami internetowymi) powinny być udostępniane starszym dzieciom, gdy potrafią kontrolować swój czas

*Źródło: Megapanel PBI
Bezpieczne Media Poradnik dla Rodziców*

WSKAZÓWKI DLA RODZICÓW

- Utwórz oddzielne konto użytkownika dla Waszego dziecka, korzystając z **systemu operacyjnego** (np. Windows, Linuks, Mac OS X), w którym będziecie mogli aktywować **kontrolę rodzicielską**.
- Sprawdź, jakie opcje kontroli rodzicielskiej są dostępne w Waszej **przeglądarce internetowej** oraz w wyszukiwarce. Upewnij się, którą z opcji można aktywować w **ustawieniach rodzinnych**.

WSKAZÓWKI DLA RODZICÓW

- Zaproponuj dzieciom korzystanie z **wyszukiwarki** odpowiedniej dla młodych użytkowników sieci np. BEST
- Dodaj do **Ulubionych** (jedna z opcji w przeglądarce) adresy stron, na które Twoje dziecko wchodzi najczęściej.
W ten sposób umożliwisz im przeglądanie ich ulubionych stron bez używania wyszukiwarki internetowej.

WSKAZÓWKI DLA RODZICÓW

- Rozmawiaj z dzieckiem o grach i stronach, z których korzysta.
- Naucz dziecko zasady ograniczonego zaufania do osób, które spotyka w sieci. Jeśli zgadzasz się na kontakty z osobami poznanymi w sieci, monitoruj je.
- Umieść komputer w widocznym miejscu, by widzieć, co robi twoje dziecko w internecie.

*Źródło: Megapanel PBI
Bezpieczne Media Poradnik dla Rodziców*

WSKAZÓWKI DLA RODZICÓW

- Rozmawiaj z dzieckiem, mów o zagrożeniach na które może natrafić w internecie.
- Bądź przykładem jak należy z niego korzystać.
 - Ustal z dzieckiem zasady korzystania z internetu (adekwatne do wieku dziecka)

*Źródło: Megapanel PBI
Bezpieczne Media Poradnik dla Rodziców*

WSKAZÓWKI DLA RODZICÓW

- Stosuj programy filtrujące treści, zabezpieczenia w przeglądarkach i oprogramowanie kontroli rodzicielskiej.
- Warto przeglądać strony, z których może korzystać dziecko i sprawdzać, w jakie miejsca w sieci prowadzą.

*Źródło: Megapanel PBI
Bezpieczne Media Poradnik dla Rodziców*

WSKAZÓWKI DLA RODZICÓW

- Ustal czas, które wolno dziecku spędzać przy komputerze i konsekwentnie pilnuj przestrzegania tych zasad.
- Stwórz z dzieckiem bezpieczny adres, login i hasło. Dziecko powinno posługiwać się „nickiem”.
- Przekonaj dziecko, że powinno cię informować o wszystkich niepokojących sytuacjach.

*Źródło: Megapanel PBI
Bezpieczne Media Poradnik dla Rodziców*

DZIAŁANIA EDUKACYJNE

➤ <http://edukacja.fdn.pl/>

➤ <http://dzieckowsieci.fdn.pl/>

➤ <http://www.necio.pl/>


➤ <http://www.sieciaki.pl/>


POMOC PROFESJONALISTÓW



800 100 100 - Telefon dla r... x +

800100100.pl Szukaj

 **800 100 100**
telefon dla rodziców i nauczycieli
w sprawie bezpieczeństwa dzieci

Dla Profesjonalistów Dla Rodziców  Przydatne adresy Ważne Informacje

Linia czynna od poniedziałku do piątku, w godzinach 12.00-18.00

O TELEFONIE 800 100 100

800 100 100 to **bezpłatna i anonimowa** pomoc telefoniczna i online dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności wynikające z problemów i zachowań ryzykownych takich jak: agresja i przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystywanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, uzależnienia, depresja, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania.

Przeciwdziałanie przemocy

AKTUALNOŚCI

DZIEŃ

KONTAKT

Telefon: 800 100 100
e-mail: pomoc@800100100.pl

POMOC PROFESJONALISTÓW

The screenshot shows a web browser window with the URL 116111.pl/problemy/internet,cid,31. The page features a blue and red color scheme. At the top, there are social media links for Facebook and a 'wspieraj nas' button. The main header includes the 116 111 logo, the text 'telefon zaufania dla dzieci i młodzieży', and the slogan 'Pomagamy młodym ludziom poradzić sobie z trudnymi sprawami.' Below this, it says 'Możesz do nas bezpłatnie dzwonić 116 111 albo pisać.' and shows a 'Lubię to!' button with 2 579 likes. A navigation bar contains links for 'Dzieci' and 'Młodzież'. A red menu bar at the bottom of the header has options: 'SKONTAKTUJ SIĘ', 'PROBLEMY I ROZWIĄZANIA' (highlighted), 'TWOJE PRAWA', 'POLECAMY', and 'O 116 111'. The main content area is titled 'Problemy i rozwiązania' and includes a search bar with the text 'np. bójka, przemoc, szkoła' and a search button. A sidebar on the left lists categories: 'Dom i rodzina', 'Przyjaźń, miłość i związki', 'Seksualność i dojrzewanie', 'Szkoła', and 'Użytki'. The main content area lists 'Zagrożenia w internecie' with a checklist: 'Na co warto uważać korzystając z Internetu', 'Cyberprzemoc', 'Niebezpieczne kontakty', 'Szkodliwe treści', 'Nieuprawniony dostęp', 'Nadużywanie internetu', and 'Seksting'.

POMOC PROFESJONALISTÓW

Działamy na rzecz tworzenia bezpiecznego Internetu.

Reagujemy na nielegalne i szkodliwe treści internetowe skierowane przeciwko bezpieczeństwu dzieci i młodzieży. Popularyzujemy bezpieczne korzystanie z Internetu.

nielegalne treści

dyżurnet.pl

Kontakt

Kontakt dla mediów

Martyna Różycka
email: martyna.rozycka@nask.pl
tel. kom.: +48 608 580 828

Multimedia Aktualności

Dyżurnet.pl

e-mail: info@dyzurnet.pl
strona WWW: <http://www.dyzurnet.pl/>
fax: +48 22 380-80-55
adres pocztowy: NASK
Dyżurnet.pl
ul. Wąwozowa 18
02-796 Warszawa
Polska
zgłaszanie nielegalnych treści: dyzurnet@dyzurnet.pl
telefon: 801-815-005 (koszt połączenia lokalnego)

Zgłoś nielegalne treści

Jakiego rodzaju treści chciałbyś zgłosić?

- Pornografia dziecięca**
Polskie prawo zabrania sprawowania, przechowywania lub posiadania treści pornograficznych z udziałem dziecka poniżej 15 roku życia, rozpowszechniania i publicznego prezentowania pornografii z udziałem małoletniego poniżej 18 roku życia.
- Twarda pornografia**
Polskie prawo zabrania rozpowszechniania i publicznego prezentowania pornografii związanej z prezentowaniem przemocy lub posługiwaniem się zwierzęciem.
- Rasizm i ksenofobia**
Polskie prawo zabrania propagowania faszystowskiego lub innego totalitarnego ustroju oraz szerzenia nienawiści wobec jednostki czy grupy społecznej ze względu na jej pochodzenie, kulturę, wyznanie lub ze względu na jej bezwyznaniowość.
- Inne nielegalne treści**
Treści, które chcesz zgłosić, nie dotyczą żadnej z powyższych kategorii.

WYŚLIJ

POMOC PROFESJONALISTÓW

The screenshot shows the website **saferinternet.pl** with the following content:

- Navigation:** O NAS, PROJEKTY EDUKACYJNE, RAPORTY I BADANIA, KAMPANIE MEDIALNE, KONFERENCJE I SZKOLENIA, DZIEŃ BEZPIECZNEGO INTERNETU.
- Search:** Szukaj...
- Facebook:** Logo on the left side.
- Portale Edukacyjne dla Dzieci:** Poznaj portale, których celem jest zapoznanie dzieci z zasadami bezpiecznego poruszania się w Internecie.
- Materiały Multimedialne:** Znajdziesz tutaj filmy, spoty, programy TV przygotowane przez Polskie Centrum Programu Safer Internet.
- Kursy E-Learning:** Zajęcia e-learningowe dla dzieci, młodzieży, rodziców i profesjonalistów.
- Akcja "Sieciaki na Wakacjach":** "Sieciaki na wakacjach" to seria wakacyjnych pikników edukacyjnych organizowanych przez Fundację Dzieci Niczyje i Fundację Orange.
- Magazyny dla Dzieci i Młodzieży:** Znajdziesz tutaj magazyny adresowane do młodych użytkowników Internetu.
- Zamawianie Materiałów:** Prosimy o zapoznanie się z zasadami składania zamówień i dokładne wypełnienie formularza.
- Sprawozdanie z Zajęć i Zaświadczenie:** Na podstawie wypełnionego sprawozdania generowane jest imienne zaświadczenie o przeprowadzeniu zajęć. W celu wygenerowania zaświadczenia zapraszamy do wypełnienia formularza.
- Polecane Materiały Partnerów:** Poznaj ciekawe projekty i materiały przygotowane przez naszych partnerów.
- Scenariusze Zajęć:** Znajdziesz tutaj scenariusze zajęć przygotowane przez Polskie Centrum Programu Safer Internet.
- Poradniki i Broszury:** Znajdziesz tutaj poradniki i broszury przygotowane przez Polskie Centrum Programu Safer Internet.
- Menu Projekty Edukacyjne:**
 - DLA PRZEDSZKOLAKÓW
 - DLA KLAS I-III
 - DLA KLAS IV-VI
 - DLA GIMNAZJUM
 - DLA LICEUM
 - DLA PROFESJONALISTÓW
 - DLA RODZICÓW
- Najnowsze projekty edukacyjne:**
 - Poradniki i broszury
 - Polecane materiały partnerów
 - Zamawianie materiałów
 - Sprawozdanie z zajęć i zaświadczenie
 - Akcja "Sieciaki na wakacjach"
- Na skróty:**
 - Cyberprzemoc
 - Szkodliwe treści
 - Niebezpieczne kontakty
 - Nadużywanie internetu
 - Ochrona prywatności
 - Sexting

POLECANE STRONY

www.cyberprzemoc.pl

www.dyzurnet.pl

www.kursor.edukator.pl

www.dzieckowsieci.pl

www.saferinternet.pl

www.cert.pl

www.pegi.pl

Zapraszam serdecznie

Piknik edukacyjny Sieciaki na wakacjach

11.07.2015r. (sobota)
godz. 12.00 – 16.00



Plac przed Teatrem Dramatycznym
im. A. Węgierki