

Akademia Młodego Ekonomisty



Techniki szybkiego uczenia się

Monika Laciak

Uniwersytet Ekonomiczny w Katowicach
2 grudnia 2013 r.

Organizatorzy



AKADEMIA MŁODEGO EKONOMISTY

WWW.GIMVERSTY.PL

Repetitio est mater studiorum

Dlaczego warto powtarzać to czego się uczymy i to czego już się nauczyliśmy?

Dlaczego warto zastanowić się nad motywacją do nauki i ustalaniem celów?

- S** Sprecyzowany, określony
- M** Mierzalny
- A** Ambitny
- R** Realny
- T** Terminowy

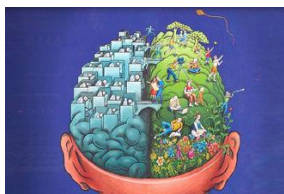
AKADEMIA MŁODEGO EKONOMISTY

WWW.GIMVERSTY.PL

Specjalizacja półkul mózgowych

LEWA
(logiczna):

- Analiza
- Cyfry
- Słowa
- Logika



Źródło: <http://matematyczny.blox.pl/resource/brain.jpg>

PRAWA
(intuicyjna):

- Synteza
- Obraz
- Kolory
- Muzykalność
- Przestrzenność
- Kreatywność

AKADEMIA MŁODEGO EKONOMISTY

WWW.GIMVERSTY.PL

Rodzaje pamięci

Pamięć ultrakrótką	Pamięć krótkotrwała	Pamięć trwała
Pojemność do 18 elementów	Pojemność 5-9 elementów	Pojemność nieograniczona
Czas przechowywania do 0,5 s	Czas przechowywania do 15 s	Czas przechowywania nieograniczony
Kodowanie obrazowe i słuchowe	Kodowanie słuchowe	Kodowanie semantyczne
B. Duża podatność na czynniki zakłócające	Duża podatność na czynniki zakłócające	Mała podatność na czynniki zakłócające

Źródło: Jak się uczyć, aby się nauczyć? Wykorzystanie mnemotechnik w szkole

AKADEMIA MŁODEGO EKONOMISTY

WWW.GIMVERSTY.PL

Style uczenia się - wzrokowiec



- lubi ład i porządek
- skupia się na szczegółach
- koncentruje się na rysunkach oraz ułożeniu przedmiotów
- w przyswajaniu wiedzy preferuje demonstracje i pokazy
- przemawiają do niego wykresy i tabele, lubi opisy
- pamięta twarze i imiona, ale ma problemy z zapamiętaniem nazwisk, tytułów, adresów
- lubi robić notatki
- w szybkim tempie wyraża swoje opinie

AKADEMIA MŁODEGO EKONOMISTY

WWW.GIMVERSTY.PL

Style uczenia się - słuchowiec



- uczy się na głos, często powtarza to co przeczytał
- rozmawia ze sobą, lubi słuchać
- lubi muzykę, dostrzega brzmienie pojedynczych instrumentów
- woli omówić szczegóły zanim podejmie się wykonania zadania
- lubi czytać głośno lub półgłosem
- mówi rytmicznie

AKADEMIA MŁODEGO EKONOMISTY

WWW.GIMVERSTY.PL

Style uczenia się - kinestetyk



- wiedzę przyswajają przez bezpośrednie doświadczanie
- lubi okazywać i interpretować emocje,
- wykonuje czynności w ruchu, często jest zaangażowany
- dobrze pamięta rzeczy wykonane samodzielnie
- nudzi go monotonia
- w przekazie często gestykuluje, nie lubi słuchać długich wywodów
- mówi powoli
- preferuje prace praktyczne
- lubi projekty
- chętnie pracuje w zespołach, jest aktywny

AKADEMIA MŁODEGO EKONOMISTY

WWW.GIMVERSTY.PL

Eksploracja

Twórczość eksploracyjna – tzw. **myślenie pytajne**
Wszelkie procesy poznawcze związane z czynnościami dostrzegania, formułowania, reformułowania pytań problemowych wynikających z zaciekawienia i wywołanych przez sytuację problemową o charakterze: intelektualnym, emocjonalnym lub praktycznym

AKADEMIA MŁODEGO EKONOMISTY

WWW.GIMVERSTY.PL

Kombinacja

Dzięki działaniom "kominowania" powstają nowe idee poprzez łączenie/kojarzenie starych pomysłów w nowy sposób- ten sposób twórczego myślenia wymaga szerokiej wiedzy i obszernych informacji w danym zakresie tematycznym.

AKADEMIA MŁODEGO EKONOMISTY

WWW.GIMVERSTY.PL

Transformacja

Jest to proces przemiany, przekształcenie jednej rzeczy lub stanu w inną rzecz lub stan. Przeobrażenie to ma prowadzić do czegoś innego, niż było do tej pory. Transformacja polega na umysłowym zmienianiu wszystkich lub niektórych cech obiektu, tak aby jego końcowa postać różniła się znacznie od obiektu wyjściowego.

AKADEMIA MŁODEGO EKONOMISTY

WWW.GIMVERSTY.PL

Kreatywność a uczenie się

- wpływa na elastyczny dobór i zastosowanie technik uczenia się
- wpływa na spójny rozwój obu półkul mózgowych
- wpływa na potrzebę poznawania, doświadczania i zdobywania wiedzy
- wspomaga koncentrację

AKADEMIA MŁODEGO EKONOMISTY

WWW.GIMVERSTY.PL

Warunki sprzyjające uczeniu się



- Porządek
- Światło
- Muzyka
- Przybory
- Gotowość do relaksacji
- Odpowiednie przerwy
- Ruch



- Nastawienie i przekonania
- Motywacja
- Świadomość zastosowania w praktyce zdobytej wiedzy
- Nauka jako wartość
- Rozgrzewki pamięciowe

AKADEMIA MŁODEGO EKONOMISTY

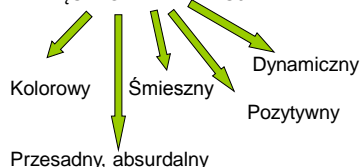
WWW.GIMVERSTY.PL

Metody wspomagające uczenie się

Analfabeta przyszłości nie będzie osobą, która nie potrafi czytać. Będzie to osoba, która nie wie jak się uczyć.
- Alvin Tofler

• łańcuchowa metoda skojarzeń

PAMIĘĆ = OBRAZ + AKCJA



Łączenie w ogniwa dwóch wyrazów, które często nie są ze sobą kojarzone, a dzięki nowemu połączeniu tworzą żywy obraz

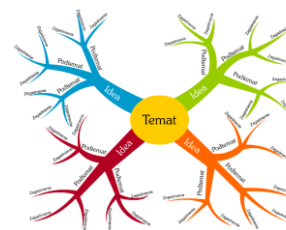
AKADEMIA MŁODEGO EKONOMISTY

WWW.GIMVERSTY.PL

Metody wspomagające uczenie się

• mapy myślowe

szczególnie wskazane dla wzrokowców, dzięki dobrze rozrysowanym powiązaniom tworzą całość. Często wystarczy jeden rzut oka by przypomnieć sobie całą treść.



AKADEMIA MŁODEGO EKONOMISTY

WWW.GIMVERSTY.PL

Metody wspomagające uczenie się

Lista zakupów

OWOCY

Jabłka
Mandarynki
Banany

NABIAŁ

Jogurty truskawkowe
Kefir
Mleko
Ser biały

WARZYWA

Marchewki

• grupowanie

porządkowanie treści w kategorie (szufladkowanie), szczególnie pomocne w uczeniu się pojęć i nazw branżowych oraz języków obcych.

AKADEMIA MŁODEGO EKONOMISTY

WWW.GIMVERSTY.PL

Metody wspomagające uczenie się

• **rzymski pokój** lokowanie treści w terenie ☺, wybieramy przestrzeń po której poruszamy się podczas nauki. W różnych miejscach lokujemy pojęcia, treści, trudne nazwy, których chcemy się nauczyć.



PRZYKŁAD

na szafie jest **mitochondrium**, a obok lustra jest **antena** zaraz pod lustrem znajduje się **scheda**, a przy fotelu **autochton**. Pokonując wyznaczoną trasę uczymy się wyrazów.

AKADEMIA MŁODEGO EKONOMISTY

WWW.GIMVERSTY.PL

Metody wspomagające uczenie się

• technika słów zastępczych

Metoda ta wykorzystywana jest do nauki trudnych długich wyrazów, także pochodzących z języka obcego. Wyraz dzielimy na kilka części, a pojedyncze części mogą podlegać skojarzeniom lub przekształceniom graficznym. Zwykle poszczególne części wyrazu zamieniamy na obrazy, a następnie łączymy je w łańcuch.

AKADEMIA MŁODEGO EKONOMISTY

WWW.GIMVERSTY.PL

Metody wspomagające uczenie się

• Technika haka (wieszaka) - czyli zakładki obrazkowe

Polega na odpowiedniej organizacji przyswajanego materiału. Technika ta wykorzystywana jest do zapamiętywania informacji w ściśle określonej kolejności.

Aby ją wykorzystać dobieramy słowa haki do, których dokładamy informacje. Każde słowo, które chcemy zapamiętać ma numer porządkowy.

AKADEMIA MŁODEGO EKONOMISTY

WWW.GIMVERSTY.PL

Metody wspomagające uczenie się

Przykład

1. Lampa, kij
2. Łabędź, kaczka
3. Jabłko, serce
4. Krzesło, stół
5. Dźwig, hak
6. Granat, garnek
7. Talerz, trzmiel
8. Czarasz, czapka
9. Piaskownica, pies
10. Szufelka, szuwary

AKADEMIA MŁODEGO EKONOMISTY

WWW.GIMVERSTY.PL

Prawa pamięci

1. Powtarzanie - utrwalanie
Powtarzane treści mają większą szansę stać się utrwalonymi i przejść z pamięci krótkotrwałej do pamięci długotrwałej. Około 75% informacji jest zapominana.
2. Wyjątkowość/Oryginalność - częściej pamiętam elementy wyjątkowe, oryginalne, wyróżniające się- np. oryginalne lub śmieszne wyrazy.
3. Prawo skojarzenia - lepiej pamiętamy informacje kojarzone, zarówno na zasadzie rymów, powiązania tematycznego lub kategoryzacji.
4. Prawo rozumienia – lepiej pamiętamy słowa zrozumiałe, które również łatwiej podlegają skojarzeniom

AKADEMIA MŁODEGO EKONOMISTY

WWW.GIMVERSTY.PL

Prawa pamięci

5. Efekt pierwszeństwa – pamiętamy elementy świeże, robiące wrażenie – najczęściej pierwsze 3-4 elementy
6. Efekt świeżości – pamiętamy elementy świeżo podane, czyli ostatnie wypowiedzi, do nich mamy dobry dostęp w pamięci krótkotrwałej
7. Prawo szczegółowych wyobrażeń – lepiej pamiętamy te słowa, które wzbogacone są o dodatkowe doznania zmysłowe.
8. Wykorzystanie Piktogramów

AKADEMIA MŁODEGO EKONOMISTY

WWW.GIMVERSTY.PL

Przetestuj się 😊

1. Ile elementów przechowuje pamięć krótkotrwała?
2. Wymień trzy style uczenia się.
3. Jak nazywa się metoda wspomagająca wyznaczanie celów?
4. Wymień 3 techniki wspomagające szybkie uczenie się.

AKADEMIA MŁODEGO EKONOMISTY

WWW.GIMVERSTY.PL