

Akademia Młodego Ekonomisty



Jak dobrze wypaść przed innymi?

Julian Dąbrowski

Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu
1 grudnia 2016 r.

Organizatorzy



UNIWERSYTET
EKONOMICZNY
W POZNANIU

***JEŚLI POTRAFISZ PRZEMAWIAĆ,
WYDAJESZ SIĘ BARDZIEJ
INTELIGENTNY I KOMPETENTNY
NIŻ KTOŚ, KTO TEGO NIE POTRAFI***



Cele wykładu

Nabycie i doskonalenie umiejętności z zakresu:

1. Skutecznej autoprezentacji
2. Profesjonalnego przygotowania wystąpienia publicznego

Logika i struktura wystąpienia

Cel wystąpienia

Agenda

Prezentacja

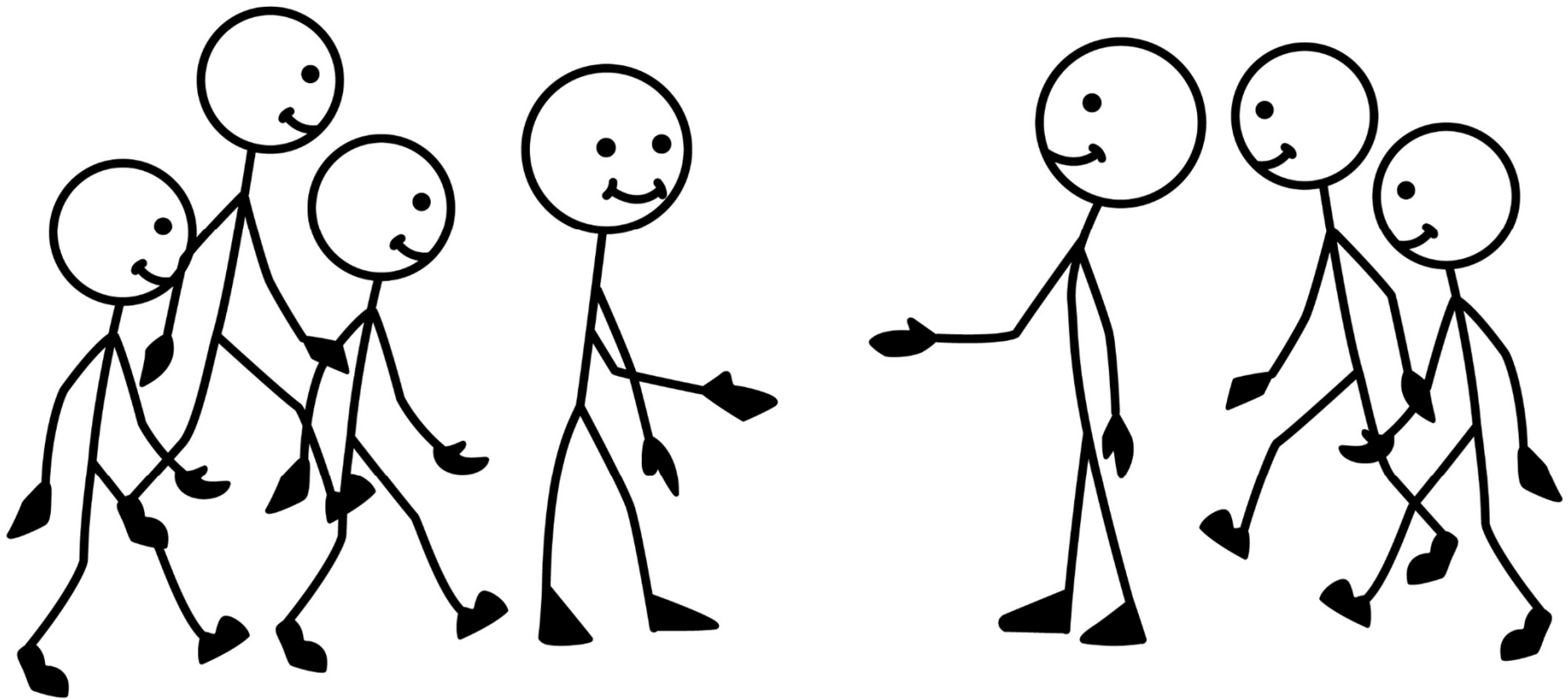
Wnioski

Podsumowanie



Ćwiczenie

Przedstaw się!



ZASADY PRZYGOTOWANIA WYSTĄPIENIA

Część 1




Zredukuj stres!



STRES!

Jak sobie z nim poradzić?

- Dobrze się przygotuj!
 - Ustal plan działania.
 - Upewnij się merytorycznie.
 - Poznaj grupę.
 - Wyraźnie określ swój cel.
 - Sprawdź, czy masz potrzebne materiały.
- 

Przygotowanie miejsca wystąpienia

- Bądź wcześniej
- Okiełznaj sprzęt
- Zapoznaj się z salą
- Przygotuj „arenę” wydarzeń

TECHNIKI PRZEMAWIANIA
I SKUTECZNEJ
AUTOPREZENTACJI

Moduł 2



Teatr jednego aktora, czyli jak prezentować

- Modulacja głosu
- Tempo wypowiedzi
- Ogony językowe
- Dramatyzm przekazu (wywieranie wpływu)
- Techniki przedstawiania się podczas prezentacji
- Kontrola czasu (panuj nad wystąpieniem)
- Kontrola nad stresem przed wystąpieniami

KOMUNIKACJA NIEWERBALNA
W AUTOPREZENTACJI
I WYSTĄPIENIACH PUBLICZNYCH

Moduł 3



Teatr jednego aktora c.d., czyli zasady gestykulacji

Wygląd zewnętrzny

Postawa

Gestykulacja podczas prezentacji na stojąco

Gestykulacja podczas prezentacji na siedząco

Mowa ciała jako wzmocnienie przekazu werbalnego
(zasady, techniki)

Mimika twarzy w trakcie prezentacji



Teatr jednego aktora c.d., czyli zasady kontaktu wzrokowego

Kontakt wzrokowy z grupą

Kontakt wzrokowy z uczestnikiem

Kontakt wzrokowy przed kamerą



Teatr jednego aktora c.d., czyli zarządzanie przestrzenią

Pokazywanie danych na ekranie

Zachowanie przy „tablicy”

Poruszanie się w trakcie prezentacji



Teatr jednego aktora c.d., czyli zarządzanie przestrzenią

Pokazywanie danych na ekranie

Zachowanie przy „tablicy”

Poruszanie się w trakcie prezentacji



ĆWICZENIE

Autoprezentacja..... GRUPY!



Cele wykładu

Nabycie i doskonalenie umiejętności z zakresu:

1. Profesjonalnego przygotowania wystąpienia publicznego
2. Skutecznej autoprezentacji



DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ!!!

