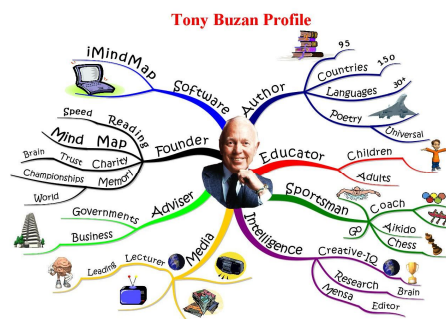


Techniki efektywnego uczenia się

Katarzyna Mikołajczyk

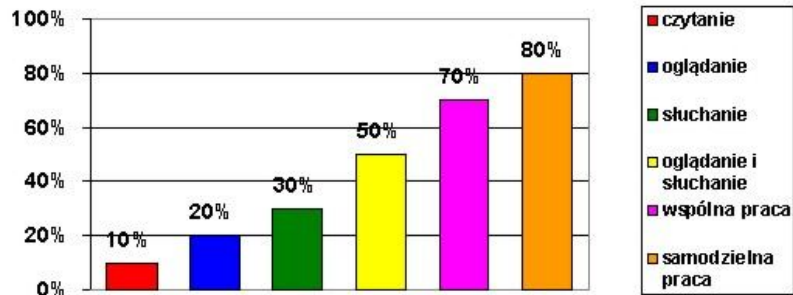
Po co młodemu ekonomiście techniki efektywnego uczenia się?

„Wiedza o tym jak się uczyć jest najważniejszą umiejętnością w życiu”



„Rusz głową”

Rysunek 1. Stopień przyswajania zdobytej wiedzy

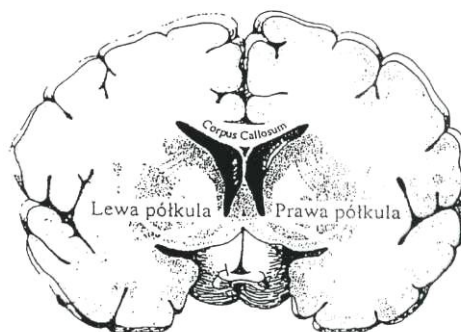


Źródło: Opracowanie własne na podst. M. Chi i inni, *Self-explanations: How to study and Use examples in problem solving*, "Cognitive Science" 1989, 13, s.145-182

Wykorzystywanie możliwości mózgu

Półkule mózgowe

Język
Logika
Cyfry
Analiza



Wyobraźnia
Uczucia
Emocje
Obrazy

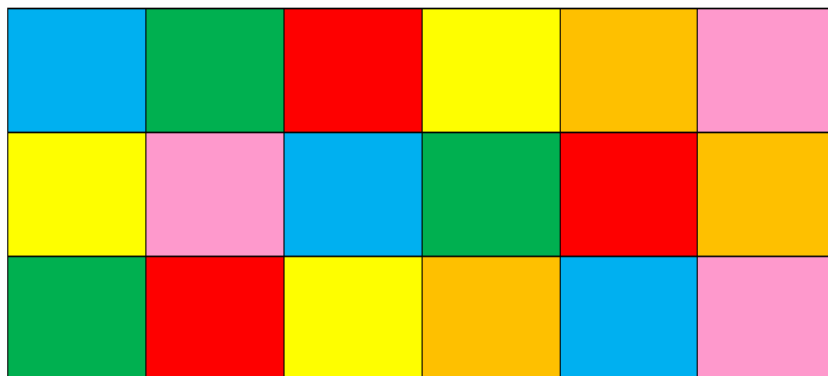
Eksperyment

Odczytaj po kolei, od lewej do prawej, poniższe wyrazy.

POMARAŃCZOWY	ZIELONY	NIEBIESKI	ZIELONY	NIEBIESKI	CZERWONY
CZERWONY	NIEBIESKI	CZERWONY	ŻÓŁTY	CZERWONY	NIEBIESKI
POMARAŃCZOWY	ŻÓŁTY	CZERWONY	RÓŻOWY	POMARAŃCZOWY	ZIELONY

Eksperyment cd.

Nazwij po kolei, od lewej do prawej, poszczególne kolory



Eksperyment cd.

Nazwij po kolei, od lewej do prawej, kolory, jakich użyto do napisania wyrazów.

POMARAŃCZOWY	ZIELONY	NIEBIESKI	ZIELONY	NIEBIESKI	CZERWONY
CZERWONY	NIEBIESKI	CZERWONY	ŻÓŁTY	CZERWONY	NIEBIESKI
POMARAŃCZOWY	ŻÓŁTY	CZERWONY	RÓŻOWY	POMARAŃCZOWY	ZIELONY

Prawa i lewa półkula

Technika „Loci”

Jest to najstarsza znana technika pamięciowa, mająca swe korzenie w starożytnym Rzymie. Jej twórcą jest Symonides z Keos (V w.p.n.e.).

„Loci” – rzymski pałac, przestrzeń jedyna w swoim rodzaju, system umiejscawiania

Poszczególne części jakiegoś dobrze znanego miejsca (np. mieszkania) i sprzęty, które się w nim znajdują, umożliwiają zapamiętywanie długiego zestawu pojęć w określonej kolejności.

Zasady zapamiętywania

Zasady główne

- Wyraźne wyobrażenia
- Dynamika / Ruch
- Niezwykłość skojarzeń

Zasady dodatkowe

- Humor, Mnogość, +/-, „ja”, emocje

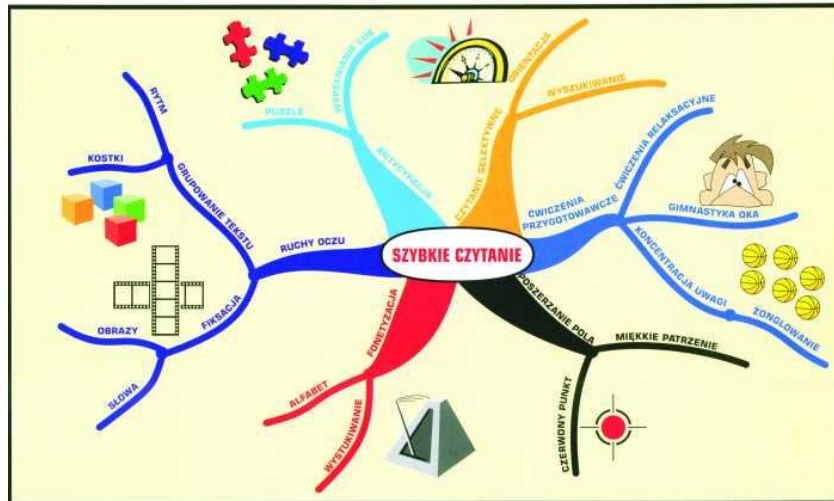
System cyfrowo-literowy

Służy do zapamiętywania np. dat historycznych. Opiera się na przyporządkowaniu **spółgłosek** do określonych **cyfr**.

1 T, D	2 N	3 M	4 R	5 L, L
6 W, F	7 G, K, H	8 J	9 P, B	0 C, Z, S

Tam nad morzem rośnie las
Wytną go jak przyjdzie czas

Mapy myśli



Mapy myśli

Notowanie informacji nt. wybranych państw UE:

Francja, Niemcy, Włochy, Finlandia, Czechy, Hiszpania

- Kategorie główne mapy:

- gospodarka
- geografia
- kuchnia
- kultura
- język

od nich odchodzą kategorie szczegółowe

- Na końcu w strukturze sieci umieszczamy ilustracje: flaga, symbol państwa, inne elementy

Warsztaty

- Każda grupa ma do wykonania **notatkę w postaci sieci skojarzeniowej** (czas: 20 minut).
- Następnie powinna zastosować **System cyfrowo literowy** do zapamiętania dat historycznych (czas: 10 minut).

Dziękuję za uwagę