

# Akademia Młodego Ekonomisty



**Kreatywność, czyli jak być  
twórczym na co dzień**

Kreatywne rozwiązywanie  
problemów

**Dr Tomasz Tokarz**

**Uniwersytet Ekonomiczny we Wrocławiu**  
16 maja 2016 r.

Organizatorzy



# Inspiracje

*Kreatywność to wymyślanie, eksperymentowanie, wzrastanie, ryzykowanie, łamanie zasad, popełnianie błędów i dobra zabawa.*

(Mary Lou Cook)

*Widzicie różne rzeczy i pytacie: dlaczego?  
Natomiast ja marzę o rzeczach, których nie ma  
i pytam: dlaczego nie?*

(Georg Bernard Shaw)

*Jeśli chcesz być w życiu kreatywny, musisz przestać bać się pomyłek*

(Joseph Chilton Pearce)

*Dokonanie odkrycia polega na spojrzeniu na coś w ten sam sposób,  
co pozostali, i na myśleniu o tym czymś w inny sposób niż pozostali.*

(Albert Szent-Györgyi)



KREATYWNY DOROSŁY  
TO DZIECKO,  
KTÓRE PRZETRWAŁO

Ursula K. Le Guin

*WWW.TOMASZTOKARZ.EU*

# Wyzwania XXI wieku

**Przyszłość niejasna** - permanentne uczenie się

**Szybkie zmiany** - elastyczne reagowania

**Kryzys norm i autorytetów** - samodecydowanie

**Indywidualizacja** - określenie siebie

**Mnogość łatwo dostępnych danych** (chaos informacyjny) -  
krytyczna analizy i selekcja faktów

**Atomizacja społeczna** - budowanie relacji

**Wielokulturowość** - praca w wielokulturowych zespołach

# Kompetencje

Mapa kompetencji społecznych (wg: „Partnerstwo na rzecz Umiejętności XXI Wieku i Narodowa Rada ds. Studiów Społecznych”)

## - **kreatywność i innowacyjność**

- krytyczne myślenie i rozwiązywanie problemów
  - komunikowanie
  - współdziałanie
  - alfabetyzm informacyjny i medialny
- sprawność posługiwania się narzędziami ICT
  - elastyczność i adaptacyjność
- inicjatywa i samodecydowanie o swoim życiu
- funkcjonowanie w wielokulturowym środowisku
  - produktywność
- umiejętności liderские i odpowiedzialność.

# Kompetencje przyszłości

- Rozumienie siebie (samoświadomość)
  - Rozumienie świata
- Zarządzanie sobą (podejmowanie decyzji)
  - Budowanie relacji (współpraca)
  - **Kreatywność**

# Szkoła przyszłości jako miejsce

- odkrywania siebie, rozpoznawania mocnych stron
  - swobodnej eksploracji świata
- przejmowania odpowiedzialności za własny rozwój (dokonywania wyborów)
  - budowania dobrych relacji i komunikowania się
    - efektywnej pracy w zespole
- eksperymentowania, ryzykowania, wychodzenia poza schemat, rozwiązywania problemów
- tworzenia realnych projektów i wdrażania ich w życie

# Kreatywność

- proces tworzenia nowych, wartościowych pomysłów  
(Ken Robinson)
  - tworzenie czegoś nowego (**innowacyjność**),  
co wykorzystać w praktyce (**funkcjonalność**)
    - wychodzenie poza schemat
    - nowe wykorzystanie starych rzeczy
    - gotowość na popełnianie błędów
      - myślenie lateralne
      - myślenie dywergencyjne



# Kreatywność jako działanie

- Jakie przedsięwzięcie mogę zaplanować?
  - Jak mogę podejmować realizować własne inicjatywy?
- W jaki sposób wcielić mój pomysł w czyn?
  - Czego do tego potrzebuję?
    - Co mam?
    - Czego mi brakuje?
  - Jak mogę uzupełnić braki?
    - Kto mi może pomóc?

# Metoda Walta Disneya

**Marzyciel** - wyobrażenia

**Krytyk** - zasady

**Realista** - rzeczywiste możliwości

# Jak uczy się mózg

- autonomiczny
- odporny na przymus
- samomotywujący się  
(akceptacja, uznanie, życzliwość)
- społeczny (emocjonalny rezonans,  
neutrony lustrzane)
  - potrzebujący bezpieczeństwa
  - szukający sensu (atrakcyjność)

# MODEL BRAIN

**B**ezpieczeństwo

**R**ozumienie

**A**kceptacja

**I**nterakcje

**N**iezależność

# Jesteśmy jako ludzie

- różnorodni
- niepowtarzalni (obdarzeni indywidualnymi talentami, predyspozycjami)
  - z natury zmotywowani
  - ciekawi świata
- gotowi do jego eksploracji
  - innowacyjni i twórczy

# Ogólne zasady

- przestrzeń do budowania poczucia wartości
  - bezpieczna atmosfera, oparta na jasnych, przewidywalnych zasadach (pozbawiona lęku)
    - szacunek, akceptacja, wiara
    - przestrzeń do autonomicznej pracy.
      - autorskie rozwiązania.
  - odwołanie do codziennych doświadczeń
- przestrzeń do rozmowy, dyskusji, dzielenia się przeżyciami, wymiany interpretacji i opinii

# Jak rozwijać kreatywność

- *sam bądź kreatywny – jeśli oczekujesz kreatywności*
  - *zadawaj pytania otwarte*
  - *zachęcaj do zadawania pytań*
  - *wykorzystuj rzeczy codzienne*
  - *bazuj na naturalnych sytuacjach*
    - *provokuj*
  - *twórz wyzwania (zarysy projektów)*
- *baw się słowami, wykorzystuj skojarzenia*
- *zachęcaj do tworzenia rebusów i zagadek*
- *mieszaj zmysły (uczenie polisensoryczne)*
  - *korzystaj z wyobraźni*

# ILORAZ KREATYWNOŚCI

## **OTWARTOŚĆ**

– *na ile pomysłów jesteś w stanie wpaść*

## **ELASTYCZNOŚĆ**

– *z jak różnych obszarów są to pomysły*

## **ORYGINALNOŚĆ**

– *jak bardzo autorskie są to pomysły*

## **SZCZEGÓŁOWOŚĆ**

– *jak bardzo złożone są to pomysły*



# Działania

- *tworzenie własnych historii*
  - *pisanie pamiętnika*
  - *tworzenie bloga*
  - *mapy myśli*
  - *burze mózgów*
  - *integrowanie wiedzy*
  - *tworzenie 'księgi pomysłów'*
- *wykorzystanie nowoczesnych technologii do tworzenia własnych rzeczy*
  - **ZABAWA**

# Przykłady

*Podaj przykład przedmiotu... białego, białego i mokrego, białego,  
mokrego i okrągłego...*

*A jest B, bo... (nauczyciel – słońce itd.)*

*Skojarzenia, ciągły słów: słońce, żar, ognisko, ciepło, lato*

*Tworzenie symboli – co Cię symbolizuje?*

*Animizacja – jakim zwierzęciem jesteś?*

*Personifikacja (gdyby Twój problem, był człowiekiem co by Ci  
powiedział)*

*Empatia – gdybym był Jankiem to...*

*Nietypowe zadania (- jak umyć naczynia bez wody)*

*Co jest potrzebne do?*

*Co by było gdyby?*

# Literatura

Birkenbihl Vera, *Gry i zabawy umysłowe, Mądrość dzięki zabawie*

Brosche Heidemarie, *170 gier i zabaw w domu i w podróży*

Dahlke Tom, *365 Gier i zabaw*

De Bono Edward, *Umysł nakręcony. Zagadkowa mechanika myślenia*

Hurson Tim, *Genialny umysł. Jak myśleć i działać kreatywnie*

Jąder Mariola, *Techniki plastyczne rozwijające wyobraźnię.*

Stączek Marek, *Kreatywność, Jak ją rozwijać w sobie i w organizacji*

Van Saan Anita, *365 Pomysłów na majsterkowanie*

Nęcka Edward, *Trening twórczości*

**Dziękuję za uwagę :)**

**Tomasz Tokarz**

Kontakt:

t.tokarz@wp.pl

504 339 246

**[www.tomasztokarz.eu](http://www.tomasztokarz.eu)**