

Akademia Młodego Ekonomisty



Techniki szybkiego uczenia się

Magdalena Zientalska

Uniwersytet Ekonomiczny w Poznaniu
5 grudnia 2013 r.

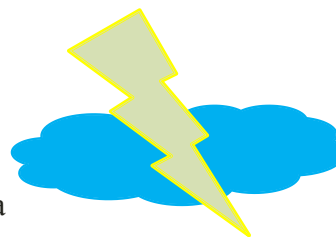
Organizatorzy



AKADEMIA MŁODEGO EKONOMISTY

WWW.GIMVERSIITY.PL

Mentalny Trening Aktywizacyjny czyli rozgrzewka dla mózgu



- Słowa ze słowa
- Działania matematyczne
- Zagadka logiczna
- Zabawa w „znajdź szczegóły”
- Wymienianki np.: wymień szybko jak najwięcej słów na literę L

Mnemotechniki



- Pokój Rzymski
- Łańcuchowa Metoda Zapamiętywania
- Technika Słów Zastępczych
- Zakładki Osobiste
- Piktogramy

ŁMZ – Łańcuchowa Metoda Zapamiętywania. Zasady.



- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • „Ja” w obrazach mentalnych • Obrazy pozytywne ☺ • Barwa • <i>Ruch/Akcja</i> • H UmoR i absurdalność • Związki | <ul style="list-style-type: none"> •Przesada •USZCZEGÓLOWENIE •Synestezja gorące, <i>zimne</i> •Erotyka..... •Niecodzienność – <i>umysł nie znosi nudy</i> •Kolejność i numeracja 1 2 3 4 5 6 7 8 9 |
|--|---|

Zakładki osobiste

- Ciało jako magazyn pamięci ☺

 <p>Diagram of a human silhouette with red dots and lines indicating 15 memory storage points on the body. The points are labeled: Neck, Head, Shoulders, Chest, Back, Hand & Elbow, Legs, Hip & Ankle, Ankle & Foot.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Prawa stopa 2. Lewa stopa 3. Prawe kolano 4. Lewe kolano 5. Prawe udo 6. Lewe udo 7. Pupa ☺ 	<ol style="list-style-type: none"> 8. Brzuch 9. Prawa ręka 10. Lewa ręka 11. Szyja 12. Broda 13. Nos 14. Czoło 15. Włosy
--	--	--

Technika Słów Zastępczych



- Technika ta jest najbardziej przydatna przy uczeniu się słówek w języku obcym lub długich, trudnych słów w języku ojczystym
- Polega na dzieleniu słowa na elementy, które następnie zamieniamy na obrazy i łączymy je wykorzystując skojarzenie.
- Pamiętajmy aby dodać znaczenie wyrazu!
- **zapamiętanie = zobaczenie nowej informacji + skojarzenie**



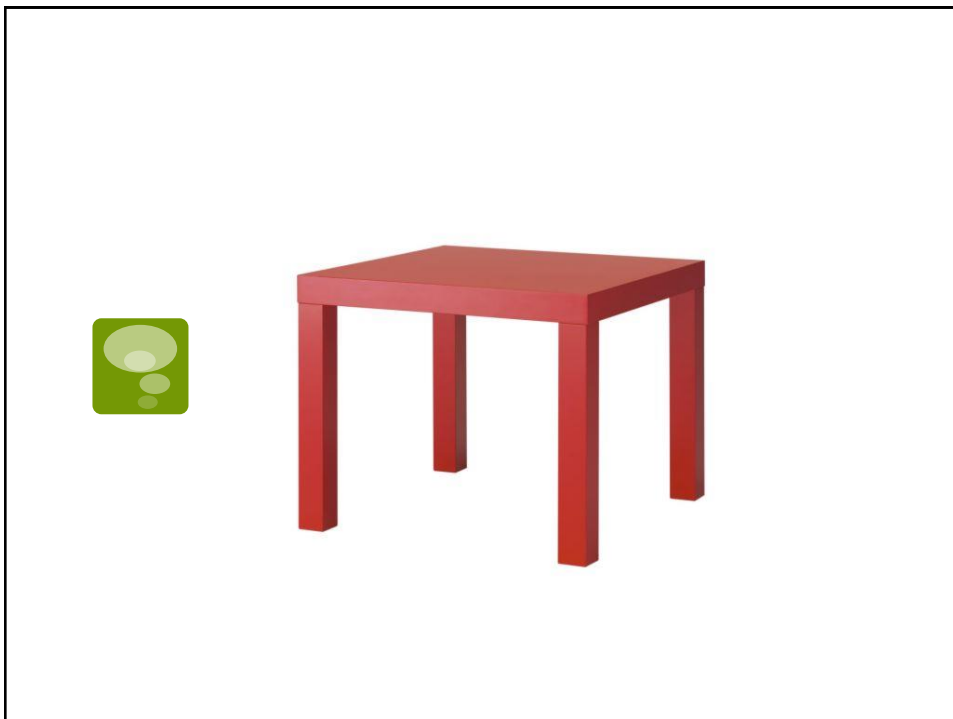
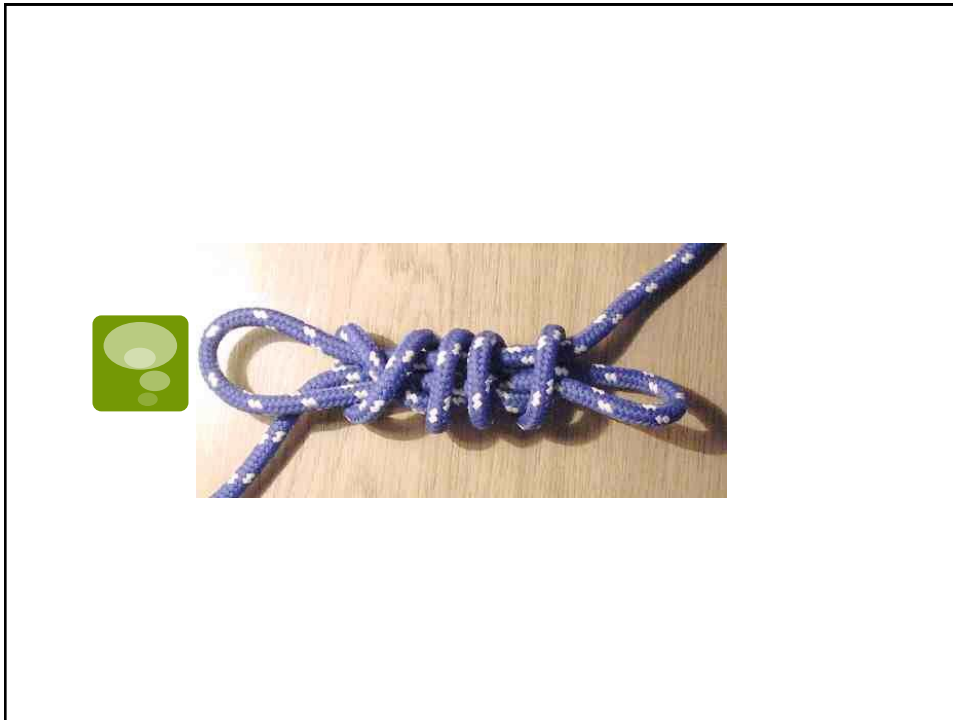
Piktogramy

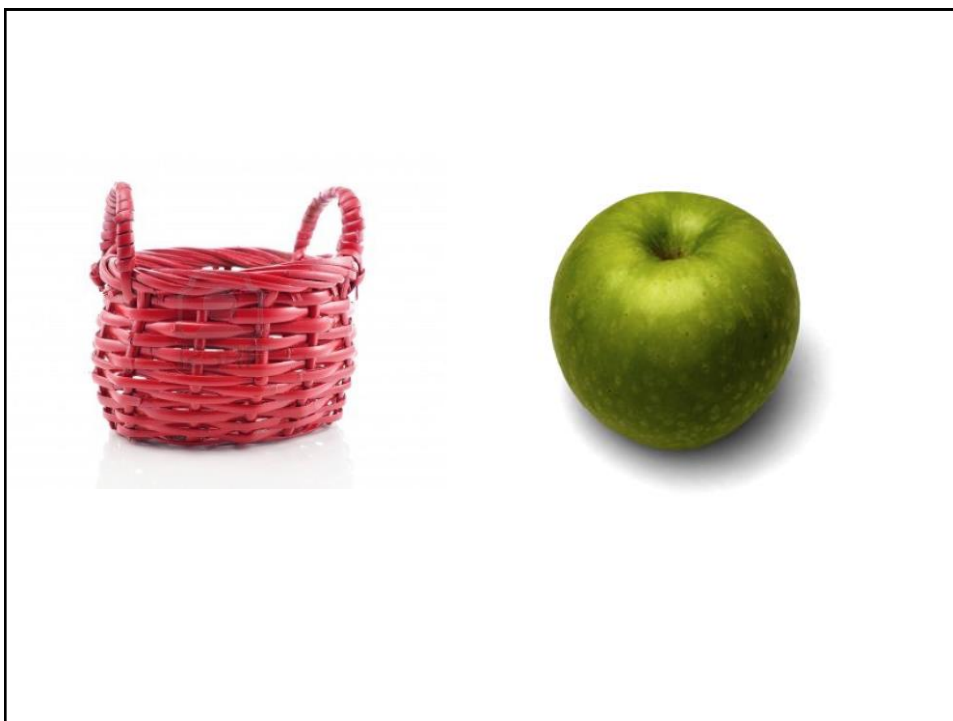
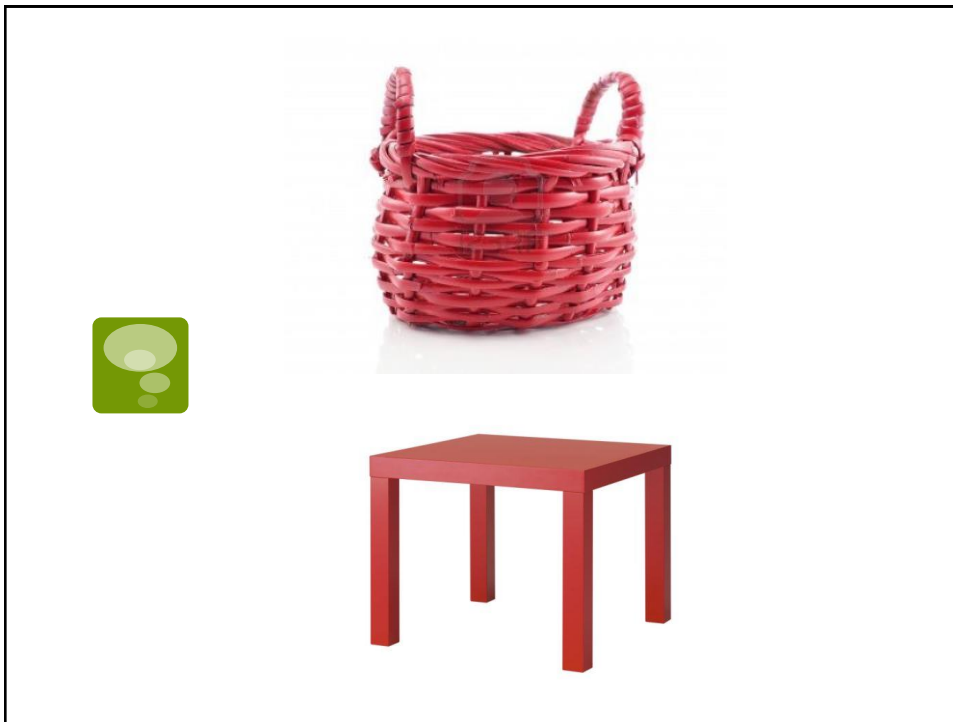


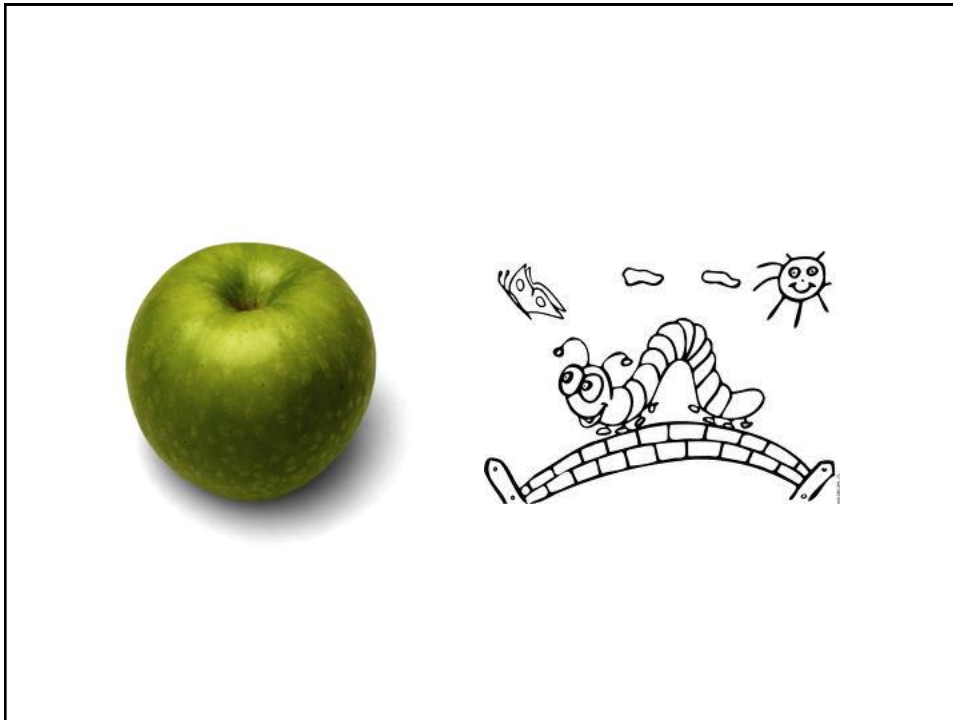
- Korzystanie z piktogramów przyspiesza naukę, skraca czas robienia notatek i ułatwia zapamiętanie.
- Piktogram to przedstawienie słowa za pomocą obrazu.



Co to za wiersz?







Zasady funkcjonowania pamięci



- Żeby dobrze zrozumieć zasady funkcjonowania pamięci, najlepiej ich doświadczyć.
- Spróbujcie teraz zapamiętać jak najwięcej wyrazów, które zaraz usłyszycie.

P r A w o



W Y J Ą T K O w o ś c i



- Zapamiętujemy słowa/rzeczy/zjawiska wyraźnie odbiegające od pozostałych.

Prawo powtórek



- Nie ma pamiętania bez powtórek ... niestety
- Nie ma pamiętania bez powtórek ... niestety
- Nie ma pamiętania bez powtórek ... niestety
- Nie ma pamiętania bez powtórek ... niestety
- Nie ma pamiętania bez powtórek ... niestety

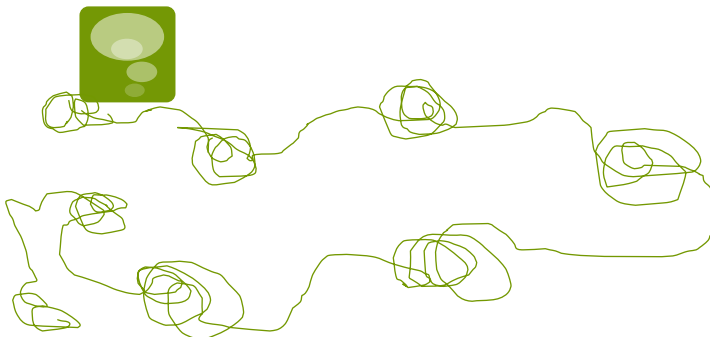
Prawo elaboracji



- Zapamiętasz lepiej gdy do zapamiętywanej treści dodasz komentarz emocjonalno – zmysłowy.

Prawo skojarzeń, powiązań

- Skojarzenia są najłatwiejsze gdy są *dynamiczne, kolorowe, śmieszne* 😊



Prawo rozumienia



- Any dobrze coś zapamiętać trzeba to najpierw zrozumieć. W innym wypadku tracimy tylko cenny czas.



Prawo konfabulacji



Dziękuję ☺