

# ZOSTAĆ DORADCĄ PERSONALNYM SWOJEGO DZIECKA

**dr Barbara Trzcińska**  
10 marca 2009

[www.uniwersytet-dzieciecy.pl](http://www.uniwersytet-dzieciecy.pl)  
[www.gimiversity.pl](http://www.gimiversity.pl)

## PODSTAWOWE PYTANIA

- **Jak wspomagać rozwój osobisty dziecka?**
- **Jak przygotować je do dalszej edukacji?**
- **Jak doradzać oraz budować motywację do nauki?**
- **Jak pracować z wyobraźnią dziecka**

[www.uniwersytet-dzieciecy.pl](http://www.uniwersytet-dzieciecy.pl)

[www.gimiversity.pl](http://www.gimiversity.pl)

## NASZE DZIECKO - KIM JEST?

- **sposób patrzenia na świat gimnazjalistów**
- **trudny moment dorastania**
- **okres kształtowania się tożsamości, krystalizowania osobowości**
- **ważna rola grupy rówieśniczej w kształtowaniu zdania dziecka**

[www.uniwersytet-dzieciocy.pl](http://www.uniwersytet-dzieciocy.pl)

[www.gimiversity.pl](http://www.gimiversity.pl)

## METODA DROBNYCH KROKÓW

- **spokojna i rzeczowa rozmowa**
- **traktowanie dziecka, jako równorzędnego partnera w dyskusji + metody wizualizacji i kształtowanie wyobraźni**
- **zadawanie ukierunkowanych pytań**
- **korzystanie z pomocy doradztwa psychologicznego (np. warsztatów rozwojowych dla dzieci)**

[www.uniwersytet-dzieciocy.pl](http://www.uniwersytet-dzieciocy.pl)

[www.gimiversity.pl](http://www.gimiversity.pl)

## **"TO DLA TWOJEGO DOBRA", CZYLI O PUŁAPKACH TRADYCYJNEGO MYŚLENIA**

- **jak umiejętnie wykorzystać nasze własne doświadczenie życiowe?**
- **sztuka stwarzania optymalnego środowiska rozwoju dla dziecka**
- **jak reagować, gdy nie zgadzamy się z decyzjami podejmowanymi przez nasze dziecko?**

[www.uniwersytet-dzieciocy.pl](http://www.uniwersytet-dzieciocy.pl)

[www.gimiversity.pl](http://www.gimiversity.pl)

## **O SZTUCE DIALOGU I NEGOCJACJI, CZYLI JAK WYMIENIAĆ SIĘ ARGUMENTAMI**

- **rola dialogu w codziennych interakcjach**
- **jak radzić sobie z brakiem czasu na rozmowę**
- **dialog z dzieckiem jako element budujący autorytet i zaufanie**
- **rozmowa jako pomost łączący doświadczenia nasze i naszego dziecka**

[www.uniwersytet-dzieciocy.pl](http://www.uniwersytet-dzieciocy.pl)

[www.gimiversity.pl](http://www.gimiversity.pl)

## PRAKTYCZNE WSKAZÓWKI

- **Jak często otwarcie rozmawiasz ze swoim dzieckiem?**
- **Czy masz poczucie, że Twoje dziecko mówi Ci prawdę?**
- **Czy znasz koleżanki i kolegów Twojego dziecka? Jaki mają oni/one wpływ na Twoją pociechę?**

[www.uniwersytet-dzieciocy.pl](http://www.uniwersytet-dzieciocy.pl)

[www.gimiversity.pl](http://www.gimiversity.pl)

## PRAKTYCZNE WSKAZÓWKI - c.d.

- **Czy potrafisz zwracać uwagę Twojemu dziecku bez obrażania go? Czy odwołujesz się do cech zachowania a nie do cech osobowości?**
- **Czy masz poczucie, że Twoje dziecko zwierzyłoby Ci się w sytuacji kryzysowej?**

[www.uniwersytet-dzieciocy.pl](http://www.uniwersytet-dzieciocy.pl)

[www.gimiversity.pl](http://www.gimiversity.pl)

## PRAKTYCZNE WSKAZÓWKI - c.d.

- **Czy umiałbyś/umiałabyś powstrzymać przed dzieckiem negatywne emocje (obwinianie, wybuch złości, krzyk)**
- **Czy sam/sama opowiadasz dziecku o tym, co u Ciebie słychać? Czy dajesz mu pozytywny przykład, np. opowiadasz o tym, jak rozwiązujesz swoje problemy w konstruktywny sposób?**

[www.uniwersytet-dzieciocy.pl](http://www.uniwersytet-dzieciocy.pl)

[www.gimiversity.pl](http://www.gimiversity.pl)

## PRAKTYCZNE WSKAZÓWKI - c.d.

- **Czy uczysz dziecko, że jeśli sobie z czymś nie radzi, powinno umieć poprosić o pomoc? Samodzielność to dobra cecha, ale dziecko musi mieć poczucie, że nie jest "małym dorosłym", tylko kimś, kto pomocy dorosłego potrzebuje, kimś, kto dopiero uczy się, jak podejmować poważne decyzje.**

[www.uniwersytet-dzieciocy.pl](http://www.uniwersytet-dzieciocy.pl)

[www.gimiversity.pl](http://www.gimiversity.pl)

## PRAKTYCZNE WSKAZÓWKI - c.d.

- Czy szanujesz i respektujesz argumenty swojego dziecka?
- Jaka atmosfera panuje podczas Waszych rozmów?
- Kiedy ostatnio pytałeś/pytałaś swoje dziecko, czy lubi z Tobą rozmawiać?

[www.uniwersytet-dzieciocy.pl](http://www.uniwersytet-dzieciocy.pl)

[www.gimiversity.pl](http://www.gimiversity.pl)

## WNIOSKI WSTĘPNE

- Choć niektóre pytania i odpowiedzi wydają nam się oczywiste, warto je sobie zadać.  
Jeśli chcemy stać się **DOBRYM DORADCĄ DLA NASZEGO DZIECKA**, jeśli chcemy pomóc mu **UWIERZYĆ W SIEBIE**, aby mogło osiągnąć **SUKCES** (prywatny i naukowy), musimy dać mu **POCZUCIE BEZPIECZEŃSTWA** oraz sprawić, by zauważyło w nas swój **AUTORYTET**.
- W końcu my też nie lubimy wypełniać poleceń szefa, który nas lekceważy...

[www.uniwersytet-dzieciocy.pl](http://www.uniwersytet-dzieciocy.pl)

[www.gimiversity.pl](http://www.gimiversity.pl)

## **ROLA MOTYWACJI W PROCESIE KSZTAŁCENIA**

**Motywacja do działania jest kluczową sprawą w drodze do osiągnięcia celu. Psychologia rozróżnia dwa rodzaje motywacji:**

- zewnętrzną**
- wewnętrzną**

**Czym one się różnią? Jakie są konsekwencje wykształcenia się u dziecka każdej z nich?**

[www.uniwersytet-dzieciocy.pl](http://www.uniwersytet-dzieciocy.pl)

[www.gimiversity.pl](http://www.gimiversity.pl)

## **MOTYWACJA A OSIĄGNIĘCIA**

- Zmotywowany do nauki nastolatek zwykle osiąga lepsze wyniki.**
- Motywacją do nauki mogą też stać się lepsze perspektywy rozwoju.**

[www.uniwersytet-dzieciocy.pl](http://www.uniwersytet-dzieciocy.pl)

[www.gimiversity.pl](http://www.gimiversity.pl)

## PODSUMOWANIE I WNIOSKI KOŃCOWE

- **Twoje dziecko jest pełne pomysłów i idei, Ty pomóż mu je uporządkować.**
- **Nowe umiejętności komunikacyjne znacznie podnoszą jakość relacji "Rodzic - dziecko".**
- **Staraj się nie pouczać i nie dawać rad, zamiast tego słuchaj aktywnie i wspieraj dziecko, gdy tego potrzebuje.**

[www.uniwersytet-dzieciocy.pl](http://www.uniwersytet-dzieciocy.pl)

[www.gimiversity.pl](http://www.gimiversity.pl)

## PODSUMOWANIE I WNIOSKI KOŃCOWE c.d.

- **Pamiętaj o wskazówkach dotyczących relacji z nastolatkiem.**
- **Nie nagradzaj dziecka za wykonywanie niechcianych czynności-zamiast tego spraw, aby je polubiło :)**
- **Pomóż swojemu dziecku wykształcić motywację wewnętrzną, z pewnością to doceni.**

[www.uniwersytet-dzieciocy.pl](http://www.uniwersytet-dzieciocy.pl)

[www.gimiversity.pl](http://www.gimiversity.pl)



**DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ**

[www.uniwersytet-dzieciocy.pl](http://www.uniwersytet-dzieciocy.pl)

[www.gimiversity.pl](http://www.gimiversity.pl)